

目指せ全国制覇！

日本空手協会 新千葉県本部主催 小・中学生 全国大会出場選手

第3回千葉県強化練習

7月9日(土) 午前9:00～12:

所: 千葉ポートアリーナ(サブアリーナ)

スケジュール表

進行・水谷指導部長

	時間	担当	内容
1	8:55	指導部	コーチ・選手集合
2	9:00		挨拶
3	9:05		挨拶
4	9:10		全国大会へ向けての心構えと内容
5	9:15	指導部	準備体操
6	9:20		【個人形】平安初段～鉄騎初段 ●中学生・小学6年 男女 ●小学3～5年 男女 ※組手のみの選手も参加して下さい。
7	10:10		休憩
8	10:20		【個人形】得意形 及び 団体形 【個人形】得意形 及び 団体形 ●小学3年～中学生男女
9	11:00		休憩及び自由組手の準備(マウスピース、拳サポータ、胴当て)
10	11:10		【組手】自由組手 ●中学生 男女 ●小学5～6年 男女 ●小学3～4年 男女 ※形のみ選手は別メニュー(希望者は組手参加も可能)
11	12:00		休憩
12	12:10		【組手】自由組手(試合形式)
13	12:30		強化練習終了
14	12:35	庄司県本部長	総評
15	12:45	事務局	連絡事項解散
16	13:00		解散

椎名勝利先生が打合せから戻り次第、椎名勝利先生にご指導いただきます。

※出席して頂ける先生が不明の為、参加して頂ける先生方にはお手伝いを、お願い致します。

組手試合形式での審判をして頂ける方は笛を持参して下さい。

※選手は各自マウスピース、拳サポータ、胴当てを持参すること。忘れた者は組手に参加できません。

※当日は参加人数や時間の関係等でスケジュールの内容や、担当の先生が変更となります。

※昼食及び飲料水は、各自で持参して下さい。

※気分が悪くなりそうな時や、悪くなってしまった時は、我慢せず早めに近くの大人の人に申し出て下さい。

※保護者の方も、熱中症などには注意して下さい。

※駐車場: 有料駐車場1100台完備(利用者は1時間あたり¥200)

最寄駅: 千葉モノレール千葉市役所駅より徒歩8分

※小・中全国大会監督紹介(順不同・敬称略)

【新千葉総監督】水谷 大敬(指導部長)

【監督】太田 誠(資格部長)・飯島 崇(有秋台)・中島 秀樹(瀧心館)