

目指せ 優勝！

日本空手協会 千葉県本部主催 小中学生 関東大会出場選手

第4回千葉県強化練習

平成29年9月9日(土)

午前12:00~17:00

於: 富津市総合社会体育館

進行: 指導部 澤田

<スケジュール表>

| 時間 | 担当 | 内容 |
|-------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12:15 | | コーチ・選手集合 ※コーチ打合せ |
| 12:30 | 近藤名誉会長 澤田副指導部長 太田資格部長 選手代表 | 開会 挨拶 日程説明 関東大会監督紹介 日程説明 昇段級審査会審査員紹介 結団式(宣誓) |
| 12:40 | 指導部 | 準備体操 基本 |
| 13:10 | 澤田副指導部長 中島副指導部長 飯島副審判部長 | 【個人形】 平安初段~鉄騎初段の練習 ・中学生 男女 ・小学5・6年生 男女 ・小学3・4年生 男女 *組手のみの選手も参加して下さい。 *定期的に 水分補給、休憩をとります。 |
| 14:00 | 休憩 | ※飲料水は各自で持参して下さい。 熱中症には十分注意して下さい。 |
| 14:10 | 澤田副指導部長 中島副指導部長 飯島副審判部長 | 【組手】 自由組手の練習 ・中学生 男女 ・小学5・6年生 男女 ・小学3・4年生 男女 *形のみの選手も参加して下さい。 *定期的に 水分補給、休憩をとります。 *必ず マウスピース、拳サポーター、ボディプロテクターを持参して下さい。忘れた人は参加できません。 |
| 15:00 | 休憩 | ※試合コート設営(2コート) |
| 15:20 | 指導部・資格部 | 【組手】自由組手(試合形式) ※資格講習会(参加者審判) ⇒学年別は当日決定 ※コート係講習会 |
| 16:45 | 鹿島副会長 加藤事務局長 | 閉会 総評 事務連絡 |
| 17:00 | | 解散 |

※関東大会出場選手以外の選手も参加できます。

※参加していただける先生方にはお手伝いをお願いします。

※各大会に向けてコート係の講習会を行います。各支部ご父兄の参加協力をお願いします。

※当日は、参加人数や時間の関係などで、スケジュールの内容や担当の先生が変更となります。

※気分が悪くなりそうな時、悪くなってしまった時は、我慢せずに近くの大人の人に申し出て下さい。